PROTOCOLO DE ACTUACION EN CASO DE LESIÓN

EQUIPOS FEDERADOS

OBJETIVO: Establecer las pautas de actuación ante una lesión durante entrenamientos, competiciones o desplazamientos oficiales, garantizando una respuesta rápida, segura y eficaz para proteger la salud de los y las deportistas, así como cumplir con la normativa federativa y sanitaria vigente.

Clasificación de la lesión

- **URGENCIA VITAL**: Corre peligro la vida del/la deportista, Fractura abierta, Pérdida del conocimiento.
- **ASISTENCIA URGENTE (NO VITAL)**: Dolor intenso que requiere atención inmediata sin posibilidad de esperar (No acudir si han pasado más de 24h desde la lesión).
- **RESTO DE LESIONES (CITA PREVIA)**: Contracturas, Esguinces, Dolores leves, Contusiones, Otras lesiones no urgentes

Actuación Inmediata

Durante Entrenamientos

· Tiempo de respuesta: Inmediato (menos de 1 minuto).
· Evaluación inicial por parte del entrenador/a o personal técnico.
· Aplicación de primeros auxilios según formación disponible.
· Comunicación con el coordinador/a del club en un plazo máximo de 1 hora.
· Derivación al centro médico concertado o llamar al 112 si es necesario.

Durante Partidos Oficiales

· El personal sanitario acreditado presente actuará como responsable de la atención.
· El equipo técnico colaborará proporcionado información relevante.
· El delegado/a documentará el incidente y lo notificará al club.

Procedimiento interno

- El/la jugador/a o familiar debe avisar al entrenador/a y al coordinador/a del club tan pronto ocurra la lesión.
- El entrenador/a pasará la información al coordinador/a o responsable de mutualidad del club.
- El club emite y firma el Parte de Lesión, que puede:
  - Entregarse físicamente al jugador/a en las oficinas del club.
  - Enviarse por correo electrónico o WhatsApp para imprimir, si se acuerda así.
- El/la jugador debe llevar el Parte a la cita médica o a urgencias si es posible.
- Nota: Si se acude a urgencias sin el parte, se debe firmar un documento de compromiso para entregarlo dentro los 5 días naturales siguientes.

Gestión de la Lesión

- La atención sanitaria de los/as jugadores/as federados/as está cubierta por la Mutualitat catalana de Futbolistes. El procedimiento a seguir dependerá del tipo y gravedad de la lesión.
- El Parte de Lesión debe solicitarse al entrenador/a o coordinador/a del club.
- **El Club es el único autorizado para firmarlo y entregarlo al jugador/a. Por lo que el/la jugador/a o familiar no puede rellenarlo por su cuenta.**
- El parte debe presentarse en el centro médico concertado o, si se va a urgencias, entregarse en un plazo máximo de 5 días.
- Toda lesión debe ser comunicada a la Mutualitat en un **máximo de 7**

Urgencia vital (fracturas, traumatismos, pérdida de consciencia, etc.)

- Se debe acudir directamente a Urgencias de la Clínica Diagonal.

Clínica Diagonal
Urgencias 24h de Lunes a Domingo
Dirección: Carrer de Sant Mateu, 24-26, 08950, Esplugues de Llobregat
Teléfono urgencias: 93 205 32 13
Web: www.clinicadiagonal.com
Email: clinicadiagonal@clinicadiagonal.com

Procedimiento

- No es necesario presentar el Parte de Lesión en el momento, pero se debe entregar en los 5 días siguientes.
- **En caso de asistir a otro centro hospitalario por proximidad o emergencia vital, se debe informar lo antes posible al club y a la Mutualitat para gestionar el seguimiento.**

Advertencias importantes

- La Mutualitat **NO** cubrirá los gastos si se acude a un centro **NO** concertado, salvo urgencia vital justificada.
- **NO se cubrirá el traslado en ambulancia no concertada SI NO ES urgencia vital.**
- Consultas, pruebas, cirugía o rehabilitación en centros no concertados requerirán autorización previa.
- **El parte debe entregarse a la Mutualitat antes de 7 días desde la lesión.**
- **No** entrenar ni competir durante el periodo de baja médica; hacerlo anula el tratamiento y la cobertura.

Lesión leve

- El/la jugador/a debe pedir cita previa para ser atendido/a en los centros concertados.
- NOTA:
  - Se debe presentar el Parte de Lesión Oficial, firmado por el club.
  - Cita obligatoria dentro de las 72 horas posteriores a la lesión.
  - Acudir con DNI y ficha federativa.

Lesión urgente (No vital)

- En caso de ser una lesión urgente, sin urgencia vital, que no pueda esperar a una cita posterior, el/la jugador/a debe presentarse en urgencias de los centros concertados.
- IMPORTANTE: No acudir a urgencias si han pasado más de 24h después de la lesión. De lo contrario deberá realizar una cita médica.

Seguimiento y Reincorporación

- El club debe conservar los informes médicos y partes de lesión
- El jugador/a solo podrá reincorporarse con el alta médica oficial emitida por la Mutualitat.
- Se recomienda readaptación progresiva supervisada por fisioterapeuta.

DUDAS

Para cualquier duda o información preguntar en las oficinas del club o al Coordinador Deportivo.

Centros Médicos Autorizados por la Mutualitat de Futbolistes

Centro Médico de Referencia
Centre Mèdic de Referència de la Mutualitat
Ronda de Sant Pere, nº 19-21 – 08010 Barcelona
Tel.: 93 301 20 32 / 93 301 21 32
Correo: info.cat@mutualidaddefutbolistas.com

Urgencias y Cirugías
Clínica Diagonal
Urgencias 24h de Lunes a Domingo
Dirección: Carrer de Sant Mateu, 24-26, 08950, Esplugues de Llobregat
Teléfono urgencias: 932 053 213
Web: www.clinicadiagonal.com
Correo: clinicadiagonal@clinicadiagonal.com

Clínica del Pilar
Dirección: Carrer Balmes, 271, Barcelona
Teléfono: 932 360 500

Hospital de Nens de Barcelona (menores de 18 años)
Dirección: Carrer de Consell de Cent, 437, Barcelona
Teléfono: 932 310 512

Institut Català de Retina (Urgencias oftalmológicas)
Dirección: Carrer Pau Alcover, 69-71, Barcelona
Teléfono: 934 54 922

Intervenciones quirúrgicas programadas:
Hospital Quirón
Dirección: Pl. Alfons Comin, 5, Barcelona
Teléfono: 932 554 000

Clínica Sagrada Familia
Dirección: Torres i Pujalt, 1, Barcelona
Teléfono: 932 122 300

Clínica Diagonal
Dirección: Sant Mateu, 24-26, 08950, Esplugues de Llobregat, Barcelona
Teléfono: 932 053 213
Correo: info@clinicadiagonal.com